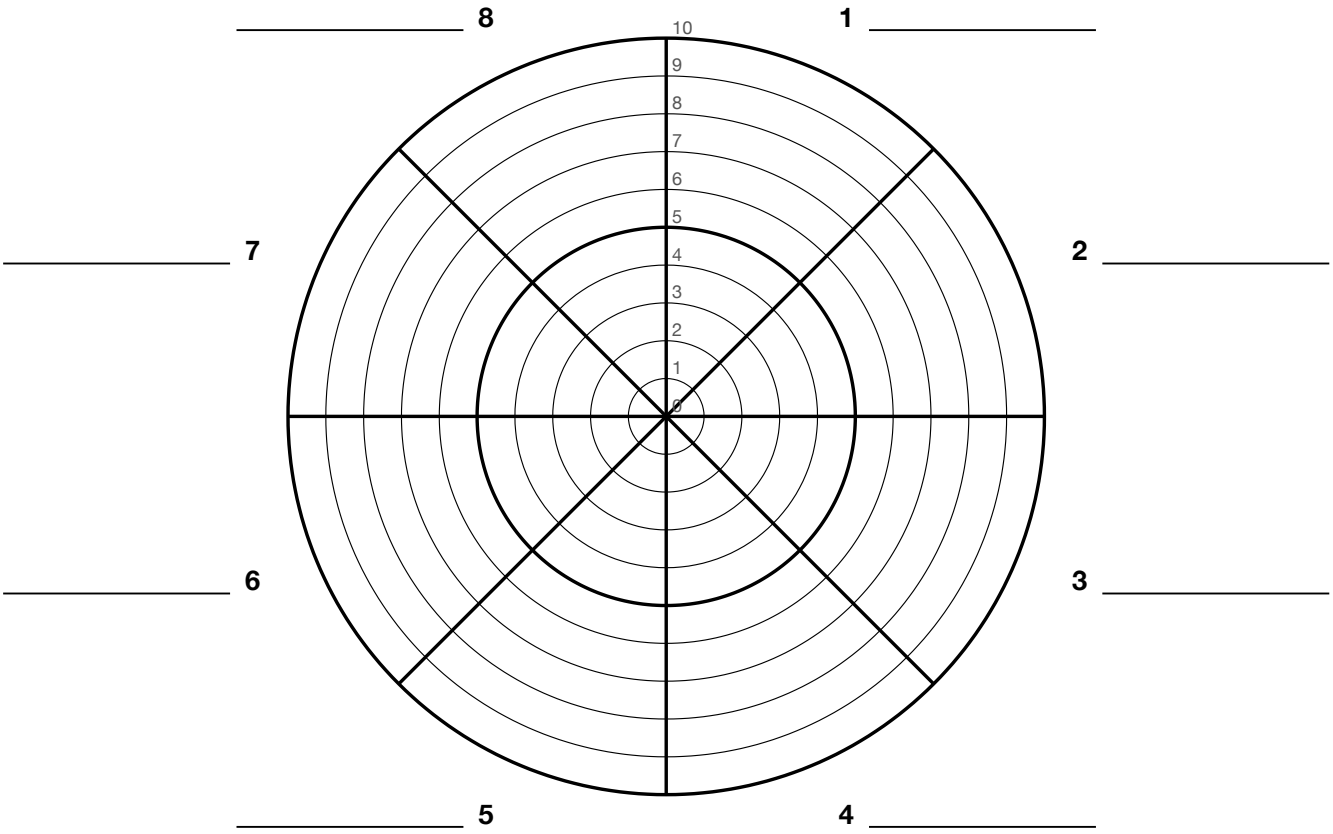
Колесо баланса

Дата _____

Оцените каждую сферу от 0 до 10 «как есть за последний месяц» и закрасьте сектор до отметки. Второй ручкой можно отметить «как хочу».



	Сфера	Оценка	Хочу	Почему не на балл выше?
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Сферы для начала (пример, не канон): здоровье · работа и карьера · деньги · близкие отношения · друзья и окружение · личностный рост · отдых и увлечения · среда и быт